

Trabajo flexible, empleados más saludables

2010-02-22 21:46:45

Una investigación en Reino Unido concluye que los trabajadores que pueden decidir sus horarios son más saludables y felices

En este país y desde el año pasado, los padres de hijos menores de 16 años pueden acordar horarios flexibles en sus trabajos.

Según el informe, los empleados que controlan sus horas de trabajo tienen mejor presión sanguínea y mejor ritmo cardíaco.