

Juguetes que divierten y estimulan

2009-09-03 21:49:46



Para esta época es buena idea pensar en regalar objetos didácticos que estimulen el desarrollo de los niños, según su edad.

Entre ellos se encuentra la cognición: “facultad de procesar información a partir de la percepción, el conocimiento adquirido y características subjetivas que permiten valorar y considerar ciertos aspectos en detrimento de otros”, explica María Isabel Guerrero, especialista en psicología comportamental cognoscitiva.

La motricidad es la capacidad de generar movimiento. Se clasifica en fina y gruesa. “La fina hace referencia a movimientos precisos; mientras que la gruesa, se evidencia por medio de movimientos amplios”, agrega Guerrero.

Ambos aspectos se pueden fortalecer con el uso, de acuerdo con la edad, de algunos juguetes, siempre y cuando no sean un pretexto para dejar al niño solo.

Multisensoriales, 0 a 3 meses

Sofía Rico, pediatra especialista en desarrollo infantil, recomienda para cada edad juguetes que permitan la exploración y la imaginación.

Por su parte, la sicóloga Guerrero comenta que en la primera etapa de la vida los más aconsejables son los móviles y los objetos de formas y colores variados y contrastados, como blanco y negro, pues los recién nacidos distinguen manchas.

“En este periodo se recomiendan los juguetes de tipo multisensorial, que permitan al niño ver, tocar, oler, escuchar y chupar; ya que es así como los bebés empezarán a conocer su entorno”, dice la experta. Entre los principales se encuentran las cajas musicales y los muñecos de goma.

Juguetes de Agarre: 4 a 6 meses

En esta edad, la sicóloga Guerrero asegura que los mejores juguetes son los muñecos, cubos y pelotas de tela.

Deben ser medianos, de tal forma que los bebés los puedan manipular fácilmente, pero que, a la vez, no tengan posibilidades de meterlos a su boca. También, objetos de colores llamativos, entre ellos llaves de juguete, vasos y espejos de plástico para el reconocimiento de sí mismo. Otras ideas:

Mantas de actividades para el suelo que los estimulan sensorialmente y los dejan moverse libremente.

Libros que les permitan diferenciar texturas y contrastes entre áspero, liso y suave.
Tableros que produzcan sonidos al presionarlos.
Pelotas o rodillos para estimular el equilibrio.
Bloques sencillos.

Conversación: 7 a 9 meses

Juguetes de diferentes formas, texturas y tamaños: bloques de plástico, madera o tela.
Baldes o recipientes para llenar con diferentes objetos y vaciarlos.
Pelotas de diferentes colores y texturas o que produzcan sonidos.
Instrumentos musicales para bebés como maracas y tambores.
Teléfono de juguete para estimular su expresión verbal.
Vasos para guardar unos dentro de otros.
Sonajeros con doble asa para que pueda intercalar ambas manos.
Libros con dibujos grandes, simples y coloridos.
Objetos pequeños que le permitan utilizar los dedos índice y pulgar (movimiento pinza).

Construcción 10 a 12 meses

Se recomiendan juegos de encaje y cubos.
Cajas de diferentes tamaños.
Botones ajustados a piezas de ropa (para prevenir atoramientos) y cierres para ejercitar el movimiento pinza.
Encajes grandes para armar y desarmar.
Recipientes apilables.
Libros lavables, de plástico o tela de diversas texturas.
Instrumentos musicales, teclados, tambores.
Animalitos de plástico o tela para la estimulación sensorial y la emisión de sonidos.
Muñecos de trapo.
Libros con fotos de él y de la familia.
Libros con figuras de animales, partes del cuerpo, medios de transporte, lugares, etc.

Crear, pintar y diseñar: 13 a 15 meses

Crayolas, plumones, lápices de colores, témperas y cuadernos para hacer garabatos y pintar.
Es importante que el pequeño tenga cuadernos solo para él; así, tiene libertad de rayar y pintar a su gusto en ellos.
Rompecabezas de alto relieve, de 3 a 5 piezas.
Cubos medianos para la construcción de torres.
Libros de hojas gruesas con ilustraciones de figuras humanas, animales y objetos de diferentes colores.
Cuentos con texturas y sonidos que sean llamativos.
Fracos con tapas.
Pelotas de diversos tamaños y colores.
Juguetes para empujar y arrastrar.
Muñecos de trapo o felpa.
Globos y pelotas de diferentes materiales.
Muñecos para aprender a vestir y desvestir, con mecanismos de cierre, como el velcro y la cremallera.

De reacción, 16 a 24

Juguetes para jalar y montar, empujándose con los pies, carros, camiones.

Monederos o cubo con cierres, broches.

Rompecabezas de alto relieve de 5 a 10 piezas.

Cuentos de plástico o tela, solo con ilustraciones.

Caja de música y canciones infantiles.

Títeres y recipientes apilables de varios colores.

Juegos de construcción y para encajar.

Juegos de punzado, pasado y ensarte.

Fotos y láminas de diversos objetos.

Columpios, toboganes, escaleras y obstáculos.

Entre los 2 y los 3 años

Bloques de construcción de piezas grandes y coloridas.

Instrumentos musicales diversos o juguetes con distintos sonidos para estimular la discriminación auditiva.

Rompecabezas y cubos para encajar.

Juegos de construcción.

Muñecas y juguetes accesorios como muebles de cocina, mesas, sillas.

Triciclos, coches.

Teléfonos de juguete.

Plastilina.

Juegos de diferente forma, tamaño y color para que los agrupe según estos criterios.

Juegos de preescritura, construcción, encaje, pasado y ensarte.

[Melissa Serrato | ABC del bebé](#)